



# Reumatología Clínica



<https://www.reumatologiaclinica.org>

## P246 - TRATAMIENTO SISTÉMICO DE SARCOIDOSIS. ESTUDIO DE 377 PACIENTES DE UN HOSPITAL UNIVERSITARIO

M. Calderón Goercke<sup>1</sup>, R. Fernández-Ramón<sup>2</sup>, J.L. Martín-Varillas<sup>1</sup>, L. Sánchez-Bilbao<sup>1</sup>, D. Martínez-López<sup>1</sup>, Í. González-Mazón<sup>1</sup>, J.J. Gaitán-Valdizán<sup>2</sup>, R. Demetrio-Pablo<sup>2</sup>, M.A. González-Gay<sup>1</sup> y R. Blanco<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Reumatología; <sup>2</sup>Oftalmología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. IDIVAL. Santander.

### Resumen

**Introducción:** La sarcoidosis es una enfermedad sistémica caracterizada por la formación de granulomas no necrotizantes. Los órganos afectados con mayor frecuencia son los pulmones, la piel y los ojos. Los corticosteroides sistémicos son el medicamento más utilizado en el tratamiento de esta enfermedad. También se pueden usar inmunosupresores convencionales y biológicos.

**Objetivos:** Evaluar el tratamiento sistémico de la sarcoidosis según dominios clínicos.

**Métodos:** Estudio de todos los pacientes diagnosticados de sarcoidosis entre el 1/1/1999 y el 1/1/2019 en un hospital universitario terciario. El diagnóstico se estableció siguiendo los criterios ATS/ERS/WASOG (Eur Respir J. 1999;14(4):735-7): presentación clínica y radiológica compatible, evidencia de granulomas no caseificantes y exclusión de otras enfermedades granulomatosas.

**Resultados:** Estudiamos 377 pacientes (188 varones/189 mujeres), edad media al diagnóstico de  $46,0 \pm 14,8$  años. Tras un seguimiento medio de  $13,0 \pm 9,3$  años, 161 (42,7%) pacientes no requirieron tratamiento. Los 216 pacientes restantes (57,3%) recibieron, glucocorticoides orales (206, 54,6%) con una dosis media máxima de  $43,2 \pm 19,0$  mg/día, inmunosupresores convencionales (60, 16,2%), terapia biológica (28, 7,4%) y/o metilprednisolona intravenosa (15, 4,0%). La indicación para iniciar terapia biológica fue afectación pulmonar (9, 32,1%), ocular (9, 32,1%), neurológica (3, 10,7%), musculoesquelética (3, 10,7%), cutánea (2, 7,1%), nefrológica (1, 3,6%); y síndrome de Heerfordt (1, 3,6%). Adalimumab e infliximab fueron los agentes biológicos utilizados con mayor frecuencia (tablas).

Tabla 1. Tratamiento con inmunosupresores convencionales

Afectación orgánica	Casos	NT	CSO	DM de CSO (mg/d)*	MPIV	MTX	AZA	CFM	MMF
---------------------	-------	----	-----	-------------------	------	-----	-----	-----	-----

Pulmonar, n (%)	319 (84,6)	128 (40,1)	185 (58)	43,6 ± 18,8	13 (4,1)	46 (14,4)	13 (4,1)	2 (0,6)	3 (0,9)
Cutánea, n (%)	124 (32,9)	50 (40,3)	66 (53,2)	38,0 ± 20,2	4 (3,2)	18 (14,5)	4 (3,2)	1 (0,8)	0
Ocular, n (%)	48 (12,7)	5 (10,4)	38 (79,2)	41,5 ± 17,6	10 (20,8)	23 (47,9)	8 (16,7)	1 (2,1)	1 (2,1)
M.esquelet. n (%)	108 (28,6)	41 (38)	65 (60,2)	39,2 ± 18,7	5 (4,6)	26 (24,1)	6 (5,6)	0	0
Hepática, n (%)	41 (10,9)	12 (29,3)	27 (65,9)	43,8 ± 15,2	3 (7,3)	6 (14,6)	1 (2,4)	1 (2,4)	0
Neurológica, n (%)	27 (7,2)	4 (14,8)	23 (85,2)	50,9 ± 20,2	5 (18,5)	14 (51,9)	5 (18,5)	0	0
Cardíaca, n (%)	8 (2,1)	4 (50)	4 (50)	40,0 ± 28,3	1 (12,5)	2 (25)	1 (12,5)	1 (12,5)	0
Renal, n (%)	22 (5,8)	2 (9,1)	20 (90,9)	47,1 ± 13,8	1 (4,5)	6 (27,3)	2 (9,1)	0	0
Síndrome de Löfgren, n (%)	44 (11,7)	18 (40,9)	24 (54,5)	29,8 ± 15,3	0	3 (6,8)	1 (2,3)	0	0
Síndrome de Heerfordt, n (%)	2 (0,5)	0	2 (100)	57,5 ± 17,7	2 (100)	2 (100)	1 (50)	0	0
Total	377 (100)	161 (42,7)	206 (54,6)	48,2 ± 19,0	15 (4,0)	53 (14,1)	16 (4,2)	2 (0,5)	3 (0,8)

Tabla 2. Tratamiento con inmunosupresores biológicos

Afectación orgánica	Terapia biológica	IFX	ADA	ETN	GLM	TCZ	RTX	Respuesta completa
---------------------	-------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------------------

Pulmonar, n (%)	21 (6,6)	12 (3,8)	16 (5,0)	0	1 (0,3)	2 (0,6)	3 (0,9)	64 (33,5)
Cutánea, n (%)	9 (7,3)	5 (4)	9 (7,3)	1 (0,8)	2 (4,2)	0	1 (0,8)	29 (39,2)
Ocular, n (%)	13 (27,1)	5 (10,4)	11 (22,9)	1 (2,1)	2 (4,2)	2 (4,2)	0	10 (23,3)
M.esquelet. n (%)	12 (11,1)	8 (7,4)	8 (7,4)	1 (0,7)	2 (1,9)	0	1 (0,9)	24 (35,8)
Hepática, n (%)	1 (2,4)	1 (2,4)	1 (2,4)	0	0	0	0	6 (20,7)
Neurológica, n (%)	9 (33,3)	7 (25,9)	5 (18,5)	1 (3,7)	2 (7,4)	1 (3,7)	1 (3,7)	6 (26,1)
Cardíaca, n (%)	2 (25)	2 (25)	2 (25)	0	0	0	0	1 (25)
Renal, n (%)	2 (9,1)	1 (4,5)	2 (9,1)	0	0	0	0	3 (15)
Síndrome de Löfgren, n (%)	2 (4,5)	1 (2,3)	2 (4,5)	0	0	0	1 (2,3)	19 (69,2)
Síndrome de Heerfordt, n (%)	2 (100)	2 (100)	2 (100)	0	0	0	0	0
Total	28 (7,4)	15 (4,0)	20 (5,3)	1 (0,3)	2 (0,5)	3 (0,8)	3 (0,8)	72 (33,3)

**Conclusiones:** En comparación con otros estudios, el alto porcentaje de pacientes que requirieron tratamiento sistémico es considerable. También destaca la frecuencia de uso de terapia biológica en la afectación orgánica más grave (ocular y neurológica), lo que es consistente con la tendencia de los últimos años.