



Reumatología Clínica



<https://www.reumatologiaclinica.org>

PCOVID05 - ¿CÓMO HA AFECTADO LA PANDEMIA POR SARS-COV-2 Y EL CONFINAMIENTO A LOS PACIENTES REUMATOLÓGICOS EN TRATAMIENTO BIOLÓGICO? UN ESTUDIO A TRAVÉS DE ENCUESTAS

J. Arroyo Palomo, A. Briones Figueroa, P. Morán Álvarez, F. López Gutierrez, J. Loarce Martos, A. García Fernández, M.A. Terán Tinedo, I. del Bosque Granero, V. García García, L. Calvo Sanz, A. Corral Bote, Á. Andreu Suárez, M. Tortosa Cabañas, L. Villalobos Sánchez, B.A. Blanco Cáceres, C. Pijoan Moratalla, A. Boteanu, C. Guillén Astete y J. Bachiller Corral

Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia y manifestaciones clínicas de la enfermedad producida por la COVID-19 en una cohorte de pacientes en tratamiento biológico, y describir las características sociodemográficas durante el confinamiento.

Métodos: Un estudio transversal descriptivo. Diseñamos una encuesta con apartados sobre el diagnóstico de COVID-19, sintomatología, necesidad de atención médica y aspectos demográficos durante el confinamiento. La encuesta se envió en junio de 2020 vía e-mail a todos los pacientes en tratamiento biológico seguidos en nuestro servicio. Paralelamente, se revisaron las historias clínicas de cada paciente para recoger datos demográficos y clínicos.

Resultados: Se envió la encuesta a 612 pacientes, de los cuales 440 (71,9%) contestaron. Media de edad: $54,46 \pm 11,18$ años. 280 (63,6%) eran mujeres. 73 (16,70%) eran fumadores activos. Grupos diagnósticos: 167 pacientes (37,95%) artritis reumatoide, 119 (27,05%) espondilitis anquilosante, 86 (19,55%) artritis psoriásica, 30 (6,82%) artritis idiopática juvenil, 4 (0,91%) lupus eritematoso sistémico y 34 pacientes (7,73%) clasificados como otros (síndrome de Sjögren, vasculitis y otras conectivopatías). En cuanto al tratamiento que recibían, por familias, 302 (68,64%) recibían un anti-TNF, 40 (9,09%) tocilizumab, 34 (7,73%) rituximab, 30 (6,82%) ustekinumab o secukinumab, 14 (3,18%) abatacept, 9 (2,05%) inhibidores JAK; 5 (1,14%) apremilast, 4 (0,91%) belimumab, y 2 (0,45%) un anti-IL1. Ciento cuatro (23,8%) encuestados presentaron sintomatología posible de COVID-19. De ellos, 11 (2,52%) fueron diagnosticados por criterio clínico o por test diagnóstico y 22(5,03%) por síntomas muy específicos (diagnóstico probable). 71 (16,25%) presentaron síntomas inespecíficos, pero compatibles. Entre los síntomas recogidos: 85 (19,32%) artralgias, 70 (15,91%) tos, 64 (14,55%) astenia, 41 (9,32%) fiebre, y 28 (6,36%) disgeusia o disosmia. Por otro lado, 248 (56,36%) no presentaron ningún síntoma sugestivo. 4 (0,92%) pacientes requirieron ingreso hospitalario. Durante el confinamiento, 377 (88,68%) estuvieron con sus familias o parejas, 49 (11,14%) solos y 14 (3,18%) con amigos o conocidos. La media de convivientes fue de $2,8 \pm 1,3$. 266 (60,45%) realizaron un confinamiento estricto, 141 (32,05%) hicieron salidas puntuales y 33 (7,5%) tuvieron salidas frecuentes por distintos motivos. Existió una diferencia significativa en proporción de infectados según el cumplimiento del confinamiento ($p = 0,033$). En cuanto a la actitud y continuidad del tratamiento biológico, 353 (80,96%) mantuvieron el tratamiento con la misma pauta, 19 (4,36%) lo suspendieron, 18 (4,13%) suspendieron todo el tratamiento y 12 (2,75%) lo redujeron sin llegar a

abandonarlo. Respecto a la percepción del estado de su enfermedad de base, 289 (66,13%) permanecieron estables, 19 (4,35%) mejoraron y 129 (29,52%) empeoraron. A 213 pacientes (48,85%) se les realizó consulta telefónica programada, 96 (22,02%) llamaron al servicio de manera urgente y se pusieron en contacto con un reumatólogo y 26 (5,96%) buscaron consulta sin respuesta. No se encontraron diferencias en la infección entre los distintos grupos de fármacos.

Conclusiones: La tasa de confirmación de COVID-19 entre pacientes en terapia biológica de nuestro centro fue baja y se asoció al incumplimiento del confinamiento. A pesar de que se mantuvo el contacto con nuestro servicio, la percepción de empeoramiento de la enfermedad de base se dio en un tercio de los pacientes.