

Situación de la reumatología en México. Déficit de reumatólogos en el país



Status of Rheumatology in Mexico. Shortage of Rheumatologists in the country

Sr. Editor:

La Sociedad Española de Reumatología y el Colegio Mexicano de Reumatología (CMR) han estado muy unidos desde el año 2005¹.

España ha compartido su situación actual en un manuscrito de Sanchez-Piedra et al., donde hace énfasis en el número total de reumatólogos por habitantes, encontrando una densidad global mayor 2,17 por 100.000 habitantes, sin embargo, haciendo énfasis en que esta densidad varía en distintas comunidades desde 1,7 hasta 3,6². Grados et al.³ menciona la debilidad de estos estudios y amplía la necesidad de un censo de reumatólogos más detallado, además de mencionar que no se debe inferir que el mayor porcentaje de reumatólogos activos pertenecen a la Sociedad Española de Reumatología.

Por lo que se realizó una búsqueda en bases de datos de las asociaciones de reumatología del país. Para el año 2021 en México existe un total de 1053 médicos que han culminado su formación en reumatología (1975–2021), de este total, 954 ha sido en reumatología de adultos y 99 en pediátrica. Sin embargo, 320 médicos no se encontraron con certificación vigente para el año 2020, lo que hace pensar que ya no se encuentran con vida o no ejercen la especialidad; teniendo un total de 733 médicos reumatólogos activos en el país, de los cuales 77/733 (11%) son reumatólogos-pediatra y 656/733 (89%) de adultos.

Tomando en cuenta que la base de datos del CMR nos muestra los datos de 679 reumatólogos, nos hace suponer que el 93% de los reumatólogos con certificación vigente pertenecen al CMR, muy similar a la cifra estimada por Sánchez-Piedra et al.². Para el año 2020, la

población mexicana fue de 126.014.024 habitantes⁴; al calcular la densidad de reumatólogos para la población general, encontramos una densidad de 0,58 por cada 100.000 habitantes; lo cual no es motivador, pues en el 2015 se reportó una densidad de 0,62 en dos distintas cohortes, sin embargo, desconocemos el número de médicos activos en aquella ocasión y existe discreta variedad en la cifra total (722 vs. 755) lo que aumenta la importancia de censos más detallados^{5,6}.

Una posibilidad es que nuestra cifra actual esté infraestimada, debido a la falta de recertificación de algunos médicos; pese a lo anterior mencionado e intentando un panorama alentador donde los 926 socios del CMR, estuvieran activos la densidad seguiría siendo baja con un total de 0,73, sin acercarse a la mínima sugerida de al menos 1,0 por cada 100.000 habitantes⁵.

Llama la atención que las principales zonas metropolitanas, Ciudad de México, Nuevo León y Jalisco cuentan con 424/733 (58%) del total de reumatólogos, con densidades muy variables en distintos estados desde 0,2 a 3,0 lo que muestra una clara centralización de los médicos en las zonas metropolitanas (fig. 1).

Es de interés que se encontraron 390/733 (53%) reumatólogas, muy similar a la cifra de 59,7% en España².

En el año 2007 Badia-Flores et al.⁷ estimaron que para el 2020 habría una población de 115 millones con 732 reumatólogos en México, si bien el número de reumatólogos estimado coincide casi enigmáticamente con los certificados activos, el aumento de la población ha crecido de forma exponencial los últimos años, mostrando aún más evidente la necesidad de reumatólogos principalmente en zonas no metropolitanas.

Actualmente, egresan en promedio 32 especialistas de reumatología por año, sin embargo, considerando el crecimiento de la población, la necesidad de tener un censo de reumatólogos detallado y el ampliar los programas de especialización médica, son de

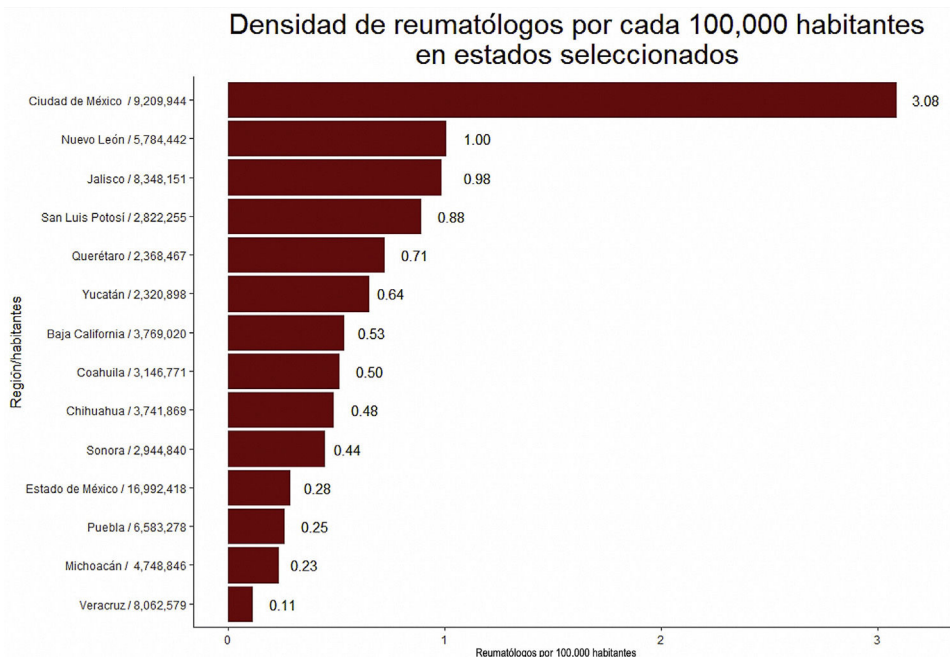


Figura 1. Densidad de reumatólogos por cada 100.000 habitantes en estados seleccionados. Datos demográficos tomados del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

vital importancia para cumplir con las demandas de la especialidad a futuro.

Agradecimientos

A Irma Navarro-González y Alberto Ordinola-Aguilar, por confiar siempre en nosotros.

Bibliografía

1. Gratacos Masmítja J, Barile-Fabris LA. Reumatología Clínica ha sido incluida en Medline: ¡¡Por fin!! [Reumatología Clínica has been included in Medline: Finally!]. *Reumatol Clin*. 2011;7:277–8, <http://dx.doi.org/10.1016/j.reuma.2011.07.001>. Spanish.
2. Sánchez Piedra C, Álvaro Gracia JM, Bustabad Reyes S, Díaz González F. Realidad de la reumatología en España y sus comunidades autónomas antes de la pandemia. *Reumatol Clin*. 2021, <http://dx.doi.org/10.1016/j.reuma.2021.07.005>.
3. Grados D, Martínez-Morilloa M, Olivé A. Tasas y cánones, en respuesta a Realidad de la reumatología en España y sus comunidades autónomas antes de la pandemia. *Reumatol Clin*. 2022 [en prensa].
4. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. México: INEGI, [consultada 27 Nov 2021]. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/default.html>; 2020.
5. Pineda C, Sandoval H. Defining Quality of Rheumatologic Care: Mexico. *J Clin Rheumatol*. 2017;23:209–11, <http://dx.doi.org/10.1097/RHU.0000000000000532>.
6. Reveille JD, Muñoz R, Soriano E, Albanese M, Espada G, Lozada CJ, et al. Review of Current Workforce for Rheumatology in the Countries of the Americas 2012–2015. *J Clin Rheumatol*. 2016 Dec;22:405–10, <http://dx.doi.org/10.1097/RHU.0000000000000465>.
7. Badía Flores JJ, Arévalo Martínez FG. Reumatólogos mexicanos Distribución nacional del año 2007 y proyección al 2025 [Mexican rheumatologists. National distribution in 2007 and projected distribution for 2025]. *Reumatol Clin*. 2009;5:140–1, <http://dx.doi.org/10.1016/j.reuma.2008.11.003>. Spanish.

Alberto Ordinola Navarro^{a,b,*}, Bruno Ali López Luis^{a,b}
y Olga Vera-Lastra^{a,b}

^a *Departamento de Medicina Interna, Hospital de Especialidades «Dr. Antonio Fraga Mouret», Centro Médico Nacional La Raza del Instituto Mexicano del Seguro Social, Ciudad de México, México*

^b *División de estudios de posgrado, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, México*

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: albertoordinolamd@comunidad.unam.mx
(A. Ordinola Navarro).

<https://doi.org/10.1016/j.reuma.2021.12.002>

1699-258X/ © 2022 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Reumatología y Colegio Mexicano de Reumatología. Todos los derechos reservados.