



Sociedad Española
de Reumatología -
Colegio Mexicano
de Reumatología

Reumatología Clínica

www.reumatologiaclinica.org



Original breve

Realidad de la Reumatología en España y sus comunidades autónomas antes de la pandemia



Carlos Sánchez-Piedra^a, José María Álvaro-Gracia^b, Sagrario Bustabad-Reyes^c
y Federico Díaz-González^{c,d,*}

^a Unidad de Investigación, Sociedad Española de Reumatología, Madrid, España

^b Hospital General Universitario Gregorio Marañón, IISGM, Madrid, España

^c Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de la Laguna, España

^d Departamento de Medicina, Dermatología y Psiquiatría, Universidad de La Laguna, San Cristóbal de La Laguna, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 12 de mayo de 2021

Aceptado el 21 de julio de 2021

On-line el 9 de octubre de 2021

Palabras clave:

Reumatólogos
España
Reumatología
Recursos humanos
Carga de trabajo
Demografía

R E S U M E N

Objetivos: Determinar el número de reumatólogos por 100.000 habitantes en activo en centros públicos o privados en el conjunto de España, por comunidades autónomas y su distribución por edad y sexo.

Material y método: Estudio transversal utilizando la información contenida en la base de datos de la Sociedad Española de Reumatología, con datos confirmados por los responsables de los servicios clínicos de cada uno de los hospitales (públicos y privados) disponibles en la base de datos. Se analizó edad, sexo y lugar de trabajo de los reumatólogos en activo en febrero de 2020. Se calcularon tasas de reumatólogos por 100.000 habitantes a partir de datos de población del Instituto Nacional de Estadística.

Resultados: Se estimó una tasa de especialistas en reumatología por 100.000 habitantes en España de 2,17. El porcentaje de mujeres fue del 59,7%, siendo superior la proporción mujer/hombre en edades más jóvenes. La menor relación de especialistas por 100.000 habitantes se registró en la Comunidad Valenciana (1,6), y la mayor en Cantabria (3,2).

Conclusiones: Se encontraron variaciones en la tasa de reumatólogos por 100.000 habitantes entre comunidades autónomas. La distribución por sexo mostró una tendencia a un incremento de mujeres reumatólogas.

© 2021 Elsevier España, S.L.U. y

Sociedad Española de Reumatología y Colegio Mexicano de Reumatología. Todos los derechos reservados.

The reality of Rheumatology in Spain and its autonomous communities before the pandemic

A B S T R A C T

Keywords:

Rheumatologists
Spain
Rheumatology
Human resources
Workload
Demography

Objectives: To determine the number of rheumatologists per 100,000 inhabitants working in public or private centres in Spain as a whole, and by Autonomous Community and their distribution by age and sex.

Material and method: Cross-sectional study based on the information contained in the database of the Spanish Society of Rheumatology. Quality control was performed by contact (e-mail and telephone call) with the heads of the clinical services of each of the hospitals (public and private). The information analysed was the age, sex and place of work of active rheumatologists in February 2020. The rates of rheumatologists per 100,000 inhabitants were calculated from population data from the National Institute of Statistics.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: federico.diaz.gonzalez@gmail.com (F. Díaz-González).

Results: The rate of rheumatology specialists per 100,000 inhabitants in Spain was estimated at 2.17. The percentage of women was 59.7%, with a higher female/male ratio at younger ages. The lowest proportion of specialists per 100,000 inhabitants was in the community of Valencia (1.6), and the highest in Cantabria (3.2).

Conclusions: Variations were found in the rate of rheumatologists per 100,000 inhabitants among the Autonomous Communities. The distribution by age and sex showed a tendency towards female rheumatologists, especially in the younger age strata.

© 2021 Elsevier España, S.L.U. and Sociedad Española de Reumatología y Colegio Mexicano de Reumatología. All rights reserved.

Introducción

Para cualquier especialidad médica es importante conocer la oferta de profesionales disponibles en relación con la población atendida. El número de especialistas disponibles por 100.000 habitantes es un indicador de los recursos sanitarios que se utiliza para la organización y evaluación de los sistemas de salud^{1,2}.

Diferentes grupos de trabajo en sociedades científicas del Continente Americano han estudiado la situación actual y las proyecciones de futuro de la especialidad de Reumatología teniendo en cuenta posibles escenarios de cambio tanto en la oferta como en la demanda^{2,3}. En este sentido la European League Against Rheumatism impulsó este tipo de análisis en Europa y estableció recomendaciones metodológicas para su correcta realización⁴. En España se han realizado trabajos similares a nivel regional^{5,6}.

Este trabajo es una actualización del llevado a cabo en el año 2017⁷, y se realiza con datos recogidos hasta febrero de 2020, por lo que se pueden considerar un indicador de la situación de la especialidad previo a la pandemia por COVID-19. El objetivo de este análisis fue determinar el número de reumatólogos por 100.000 habitantes en España y por comunidades autónomas, en activo, en centros públicos o privados. También se evaluó la distribución de los reumatólogos por edad y sexo en España y por comunidades autónomas.

Métodos

Estudio transversal utilizando como fuente de información la base de datos de socios de la Sociedad Española de Reumatología (SER). Se seleccionaron socios numerarios (socios con el título de especialista en reumatología), en activo (socios no jubilados), con ejercicio profesional en centros públicos o privados de toda España a fecha de febrero de 2020. Al no disponer de información sobre la dedicación horaria se asumió dedicación completa.

La selección de médicos especialistas para este análisis se inició en abril de 2019. Los datos iniciales se corroboraron mediante correo electrónico con los responsables (jefes de servicio, de sección o de unidad) de los servicios clínicos de cada uno de los hospitales (públicos y privados) disponibles en la base de datos de socios de la SER. En caso de no obtener respuesta, se realizaron contactos telefónicos con esos responsables para solicitar que se corroborara la información disponible y se actualizara en cuanto al número, edad y sexo de los reumatólogos de cada centro. Este trabajo de revisión del número de especialistas finalizó en febrero de 2020.

La tasa de reumatólogos en activo por 100.000 habitantes se ha calculado asumiendo que un 95% de los médicos reumatólogos en España son socios de la SER y utilizando como denominador los datos del Instituto Nacional de Estadística, correspondientes a la información disponible en enero de 2020 para la población en España de forma global y por autonomías⁸.

Resultados

La tasa de especialistas en reumatología por 100.000 habitantes en España es de 2,17 (tabla 1). Las menores proporciones de especialistas por 100.000 habitantes se registran en la Comunidad Valenciana (1,6), y País Vasco, Andalucía y Baleares (1,7), y las más altas en Cantabria (3,6) y La Rioja (3,2). El número absoluto de profesionales en ejercicio por comunidades autónomas es variable, y oscila entre los 197 de la Comunidad de Madrid y los 10 de La Rioja (tabla 1).

Para el total de España, la distribución por sexo y edad de los especialistas en Reumatología se muestra en la figura 1. Porcentualmente, solo en La Rioja (40%), Galicia (46,6%), Murcia (47,2%) y Extremadura (47,6%) ejercen más reumatólogos que reumatólogas, mientras que, en el otro extremo, en Navarra (71,4%) y Baleares (70%), más del 70% de los reumatólogos son mujeres. Respecto a la edad media, Galicia (54,8 años) y Castilla-León (50,9 años) son las comunidades con especialistas de más edad mientras que La Rioja (44,5 años), Canarias (44,8 años) y Cantabria (44,9 años) son las que cuentan con los reumatólogos más jóvenes.

Los resultados de este análisis muestran que la Reumatología es actualmente, a diferencia de décadas anteriores, una especialidad con mayor presencia de mujeres (59,7%) que de hombres. Sin embargo, por encima de los 50 años el peso de los hombres es todavía mayor que el de las mujeres. La progresiva jubilación de las generaciones más maduras y la entrada de nuevas generaciones de residentes con preponderancia de mujeres ha ido cambiando la

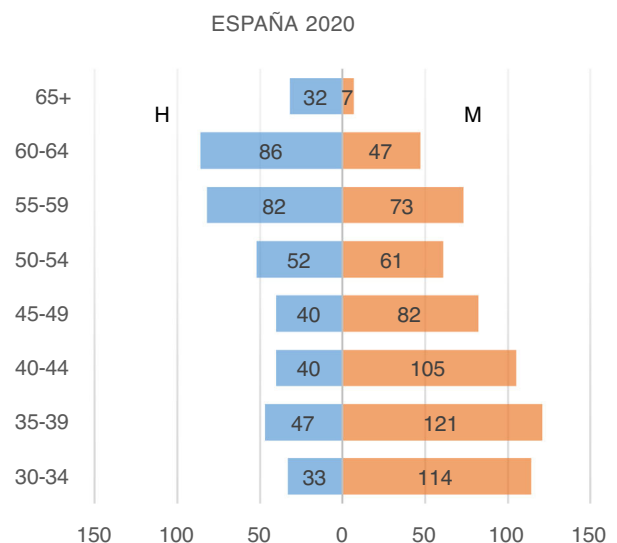


Figura 1. Distribución por sexo y edad de especialistas en Reumatología en España en 2020. Los datos dentro de las barras representan el número absoluto de reumatólogos por sexo y estrato de edad. H: hombres; M: mujeres.

Tabla 1
Profesionales de Reumatología por comunidades autónomas. Distribución según sexo y estimación por 100000 habitantes. Año 2020

	Total	Hombres	Mujeres	% Mujeres	Edad media	n x 100mil
Andalucía	143	51	92	64,3%	47,8	1,7
Aragón	25	12	13	52,0%	49,3	1,9
Asturias	26	8	18	69,2%	48,3	2,6
Baleares	20	6	14	70,0%	46,8	1,7
Canarias	54	22	32	59,3%	44,8	2,4
Cantabria	21	9	12	57,1%	44,9	3,6
Castilla-León	43	16	27	62,8%	50,9	1,8
Castilla-La Mancha	40	19	21	52,5%	47,0	2,0
Cataluña	189	72	117	61,9%	47,6	2,5
C. Valenciana	81	39	42	51,9%	47,9	1,6
Extremadura	21	11	10	47,6%	50,0	2,0
Galicia	65	36	29	44,6%	54,8	2,4
Madrid	197	65	132	67,0%	47,9	2,9
Murcia	36	19	17	47,2%	47,9	2,4
Navarra	14	4	10	71,4%	46,4	2,1
País Vasco	37	17	20	54,1%	47,0	1,7
Rioja	10	6	4	40,0%	44,5	3,2
España	1.022	412	610	59,7%	47,8	2,17

distribución por sexo previéndose en un futuro a 10 años un predominio de mujeres en todos los estratos de edad en la especialidad de Reumatología.

Discusión

Los principales hallazgos de este análisis son que: 1) la tasa de reumatólogos en España se mantiene por encima de los 2,0 por 100.000 habitantes, con variaciones importantes entre las comunidades autónomas; 2) entre los especialistas con edades más jóvenes predominan las mujeres; y 3) la distribución de reumatólogos según edad y sexo es dispar entre comunidades autónomas.

Nuestros resultados se encuentran en consonancia con las predicciones que llevó a cabo el Grupo de Investigación en Economía de la Salud de la Universidad de Las Palmas sobre las diferentes especialidades médicas con datos de 2006 y 2009^{9,10}. Un trabajo de este grupo actualizado a enero de 2019 observó una proporción de mujeres en Reumatología del 55,9%, cifra muy similar a la presentada en este análisis¹¹. Este trabajo también estimó que un 16,6% de los reumatólogos tenían 60 o más años en el momento del cierre del análisis. Finalmente, este trabajo estimó una proporción de especialistas en Reumatología por 100.000 habitantes de 2,0, una cifra ligeramente inferior a la encontrada en este trabajo.

En Cataluña, Dolors Grados Canovas et al. han publicado un análisis sobre la situación de la especialidad en los centros públicos catalanes con datos del año 2017⁶. En total en este estudio estimaron 141 reumatólogos que trabajaban en centros públicos de esta comunidad autónoma. Esta cifra es inferior a la encontrada en nuestro análisis (189 reumatólogos), si bien en nuestro caso se tuvieron en cuenta centros sanitarios tanto públicos como privados.

En el ámbito internacional, el American College of Rheumatology Workforce Study del año 2015 detectó tasas de especialistas en Reumatología por 100.000 habitantes en Estados Unidos por debajo de 2,0 en prácticamente todos los estados². Este trabajo identificó importantes variaciones entre regiones en cuanto al número de reumatólogos por 100.000 habitantes en activo en el año 2015. Un análisis más reciente, con datos en la región de Ontario (Canadá), muestra tasas de reumatólogos sensiblemente inferiores (1,15 por 100.000 habitantes) a las encontradas en España¹². Precisamente investigadores de Canadá han encontrado una relación mujer/hombre entre los especialistas en Reumatología por encima de 1, un hallazgo que coincide con los resultados obtenidos en nuestro análisis¹³. Fernández-Ávila et al. han llevado a cabo un análisis de la situación actual y la proyección futura de la especialidad en diferentes países de Latinoamérica, encontrando una importante variabilidad en la disponibilidad de reumatólogos por

100.000 habitantes entre países que va de 3,6 en Uruguay a 0,16 en Nicaragua³.

No se ha establecido un consenso sobre la relación óptima de reumatólogos por 100.000 habitantes. En Europa, investigadores austriacos evaluaron la tasa de especialistas por población necesaria para atender las demandas derivadas de la atención de problemas de salud relacionados con enfermedades atendidas en los servicios de Reumatología y establecieron que se requerían 4,29 reumatólogos por 100.000 habitantes¹⁴, una cifra muy superior a la actual en nuestro país.

Este trabajo presenta algunas limitaciones. Hay un número de reumatólogos que puede no haberse considerado en el estudio ya que solo se incluyeron los reumatólogos socios de la SER. La proporción de este grupo no incluido se estimó inferior al 5%. No se han considerado centros de Melilla y Ceuta en el análisis para el cálculo de la tasa de especialistas por 100 mil habitantes. Además, en este trabajo no se ha hecho distinción entre la actividad asistencial en centros públicos o privados, ni el tiempo de dedicación asumiéndose una actividad a jornada completa, lo que puede suponer limitaciones a la hora de planificar los recursos en base a estas características. Con respecto al trabajo del año 2017, se ha mejorado la recogida de datos y el control de calidad de estos, contando con la participación de jefes de servicios, unidad y sección de centros de toda España. Finalmente, hay que tener en cuenta que este indicador es uno más a considerar para la evaluación de servicios en salud, pero su interpretación no deja de estar sujeta a controversia¹⁵.

Conclusión

Nuestros datos muestran importantes diferencias en las tasas de reumatólogos por 100.000 habitantes entre las diferentes comunidades autónomas en España con una mayoría de mujeres en edades por debajo de los 54 años. Estos hallazgos muestran una foto fija de la situación actual de la especialidad y permiten atisbar cómo afronta la Reumatología los retos asistenciales que se le presentan en la actualidad, así como los inminentes que están por llegar en los próximos años.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Agradecimientos

A Ricard Génova, demógrafo del Servicio de Salud Pública de Madrid por su asesoría científica y técnica.

A Susana Hernando y Marta de Viñals, personal de la Sociedad Española de Reumatología, por su apoyo en la recogida de información.

A Raúl Frutos por su ayuda en el manejo y actualización de la base de datos de la SER.

Bibliografía

- Bernal-Delgado E, García-Armesto S, Oliva J, Sanchez Martinez F, Repullo J, Pena-Longobardo L, et al. Spain: health system review. *Health Syst Transit*. 2018;20:1–179.
- Battafarano DF, Ditmyer M, Bolster MB, Fitzgerald J, Deal C, Bass A, et al. 2015 American College of Rheumatology workforce study: supply and demand projections of adult rheumatology workforce, 2015-2030. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2018;70:617–26.
- Fernández-Ávila DG, Patino-Hernandez D, Kowalskii S, Vargas-Caselles A, Sapag A, Cachafeiro-Vilar A, et al. Current status of the rheumatologists' workforce in Latin America: a PANLAR collaborative study. *Clin Rheumatology*. 2021;40:2913–20.
- Dejaco C, Putrik P, Unger J, Aletaha D, Bianchi G, Bijlsma J, et al. EULAR 'points to consider' for the conduction of workforce requirement studies in rheumatology. *RMD open*. 2018;4:e000780.
- Nolla J. Estado de la reumatología asistencial en Cataluña. *Rev Esp Reumatol*. 1990;17:144–6.
- Grados Canovas D, Martínez-Morillo M, Olive Marques A, Retamero A, Nolla JM, Guanyabens N. Rheumatology manpower in the public system in Catalonia (Spain). *Reumatol Clin (Engl Ed)*. 2021;S1699–258X, 30165–0.
- Sánchez-Piedra C, Yoldi B, Valero M, Andreu JL. Estado de la reumatología en España en 2017: 2, 0 reumatólogos por 100.000 habitantes. *Reumatol Clin*. 2018;14:311–2.
- (INE) INdE. Cifras de población. Datos a 1 de enero de 2020. Instituto Nacional de Estadística. 2020.
- Pérez PB, López-Valcárcel BG. Oferta y necesidad de especialistas médicos en España (2008-2025). Canarias: Universidad de las Palmas de Gran Canaria.; 2009.
- López-Valcárcel BG, Pérez PB. Oferta y necesidad de médicos especialistas en España (2006-2030). Gran Canaria: Grupo de Investigación en Economía de la Salud Las Palmas de Gran Canaria: Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.; 2007.
- Barber Pérez P, González López-Valcárcel B. Estimación de la oferta y demanda de médicos especialistas. España 2018-2030. 2019. Disponible en: <https://www.msccs.gob.es/profesionales/formacion/necesidadEspecialistas/doc/20182030EstimacionOfertaDemandaMedicosEspecialistasV2.pdf>.
- Widdifield J, Bernatsky S, Pope JE, Kuriya K, Barber C, Eder L, et al. Evaluation of Rheumatology Workforce Supply Changes in Ontario Canada, from 2000 to 2030. *Healthcare Policy*. 2021;16:119.
- Widdifield J, Gatley JM, Pope JE, Barber C, Kuriya B, Eder L, et al. Feminization of the rheumatology workforce: A longitudinal evaluation of patient volumes, practice sizes and physician remuneration. *J Rheumatol*. 2020;48:1090–7.
- Puchner R, Vavrovsky A, Pieringer H, Hochreiter R, Machold KP. The Supply of Rheumatology Specialist Care in Real Life Results of a Nationwide Survey and Analysis of Supply and Needs. *Front Med (Lausanne)*. 2020;7:16.
- González López-Valcárcel B, Barber Pérez P. Dificultades, trampas y tópicos en la planificación del personal médico. *Gac Sanit*. 2008;22:393–5.